

### PROGRAMME PLONGEE FOSSE CODEP90 – 9/02/2019

Chaque créneau sera coupé en deux avec :

- Durée de plongée à 20 m de 17 min maxi
- Durée total d'immersion : 40 min maxi
- Palier de sécu 3 min à 3/5 m au parachute

Ceci impose que les 1<sup>ères</sup> palanquées à évoluer dans la zone 8 - 20 m s'immergent rapidement, et respectent le temps imposé au fond.

**Pas de décapelage au fond Retour surface avec 50 bars**

Verticalité :

- **2 remontées totales (20 – 5) maxi par personnes / par créneau**
- **Attention aux oreilles dans la zone 0 – 6 m**

**1<sup>er</sup> créneau : 9h30-10h30 : assistance/sauvetage/panne d'air/givrage**

#### **Espace 0 – 8 m**

1. Réaction au givrage (voir fiche explicative)
  - a. sans fermeture du bloc au fond
  - b. Avec fermeture du bloc au fond
2. Réaction à une situation : prise du gilet sans remontée
  - a. Panne d'air → Octopus puis échange d'embout simulé
  - b. « Essoufflement » « ça va pas »
  - c. Syncope avec perte de détenteur

Remarque pour givrage : Même si il est préconisé de ne pas fermer le bloc en immersion, il est judicieux de travailler cet exercice qui pourrait s'avérer utile dans l'hypothèse où le bloc pourrait être vide avant le retour en surface, interdisant par conséquent de gonfler le gilet un surface.  
Nota : valable pour un direct system monté sur le second 1er étage et non le 1er étage principal en givrage.

#### **Espace 12 m – 20 m**

Travail de fond avec décollage sur 3-4 m sur réaction aux signes :

- 1) **Panne d'air** → octopus puis échange d'embout simulé
- 2) **Assistance sur signes** :
  - Essoufflement
  - « Ça va pas »
  - Autres signes demandant une intervention

### 3) Sauvetage :

- **Sur personne syncopée** (inconscience,) avec perte de détenteur

**Terminer par 1 remontée** par personne de 20m à 5m avec palier au parachute à **votre choix**

- Sauvetage : personne syncopée avec perte de détenteur....
- Assistance : Signe essoufflement ou autres demandant 1 assistance

**2<sup>ème</sup> Créneau : 11h00-12h00** assistance/sauvetage/panne d'air/givrage

Espace 0 – 8 m (idem 1<sup>er</sup> créneau)

Espace 12 m – 20 m (idem 1<sup>er</sup> créneau)

Organisation des rotations et des palanquées (les palanquées seront établies prochainement)